

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К КОЛОНОФИБРОСКОПИИ.

1. БОЛЬНОМУ С НОРМАЛЬНОЙ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ ФУНКЦИЕЙ ТОЛСТОЙ КИШКИ.

В течение 4-5 дней исключают из пищи продукты, содержащие клетчатку (овощи, фрукты) или тормозящие функциональную активность толстой кишки (гречка, рис). Разрешается мясной бульон, отварное мясо и рыба, белковый омлет, творог, белые сухари, чай).

Накануне исследования (за день до назначенной даты) нельзя употреблять в течении всего дня мясные продукты, птицу, рыбу, крупы и каши, хлеб и макаронные изделия, овощи и фрукты в любом виде, орехи и т.п.!!!

Разрешается в течение дня употреблять только прозрачные жидкости - минеральную воду, чай без сахара, осветленные соки без мякоти, прозрачный бульон!!!

НА ВЫБОР ПАЦИЕНТА ПРЕДЛАГАЮТСЯ ВАРИАНТЫ ПОДГОТОВКИ.

1. С использованием касторового масла.

Накануне исследования дается касторовое масло в количестве 60-80 мл в жидком виде, растворив предварительно его в кипятке (2 части масла и 1 часть воды). Прием внутрь производится однократно в 15-16 часов. Вечером после эффекта слабительного в 20 и 21.30 ставятся 2 очистительные клизмы до 1,5л воды комнатной температуры с интервалом 1-1,5 часа. Утром за 1-2 часа до исследования ставят 2 очистительные клизмы с интервалом 1-1,5 часа.

Колонофиброскопию производят через минимум 3 часа после последней очистительной клизмы. Этот интервал необходим для того, чтобы исчезли или уменьшились явления раздражения слизистой оболочки и выделились остатки введенной жидкости.

2. С использованием препарата Дюфалак

Накануне исследования, в 13 часов развести 100 мл препарата Дюфалак в 2-х литрах воды, в течение 2-3 часов выпить эту первую порцию. У Вас должна появиться умеренная безболезненная диарея.

В 19-20 часов 100 мл препарата Дюфалак развести в 2-х литрах воды и выпить в течение 2-3 часов. У Вас должна продолжаться умеренная, безболезненная диарея.

Выходящая из Вас промывная жидкость постепенно должна становиться более чистой и не иметь дополнительных примесей. Количество выпитой Вами жидкости не должно быть меньше 4-х литров!!!

В день исследования легкий завтрак (сладкий чай, омлет без хлеба).

3. С использованием препарата Фортранс

Накануне исследования в 15 часов растворяется 1 пакет Фортранса в 1 литре воды и принимается отдельными глотками за 1 час. С 16 до 17, с 17 до 18 и с 18 до 19 часов процедуру повторить. Для полного очищения кишечника необходимо принять 4 литра раствора (4 пакета фортранс). Действие препарата наступает в течение с 16 до 21 часа.

4. С использованием препарата Флит фосфо сода

Накануне исследования в 7-00 выпить один стакан воды. После этого содержимое одного флакона растворяется в одном стакане воды, раствор выпить. Запить раствор одним или более стаканами воды. В течение дня прием жидкости в неограниченном количестве, но не менее 2 литров. Вечером в 19-00 выпить один стакан воды. Приготовить раствор – второй флакон растворить в стакане воды и запить еще одним или более стаканами воды.

Обычно Фосфо-сода вызывает стул в течение от получаса до 6 часов.

5. С использованием препарата Пикопреп

Накануне исследования в первой половине дня прием жидкости. В 16-00 растворяется содержимое одного пакетика препарата в стакане воды, выпить. После этого прием воды в количестве 1,5-2,0 литров. В 20-00 растворить содержимое второго пакетика в стакане воды, выпить. После этого прием воды в количестве 1,5 литров.

2.БОЛЬНОМУ С ПРИВЫЧНЫМИ ЗАПОРАМИ

Схема вышеуказанной подготовки может быть недостаточно эффективной при заболеваниях, сопровождающихся запорами. Для достижения эффекта очищения слизистой оболочки толстой кишки необходима более тщательная подготовка, а именно:

- Бесшлаковая диета назначается за 5-7 дней;
- Очистительная клизма ставится в течение 2-3 дней;
- Слабительное дается в течение 2-3 дней (Дюфалак, Форлак).

С собой иметь простынь, одноразовые бахилы.

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПО ПОДГОТОВКЕ К ЭЗОФАГОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИИ

1. Эзофагогастродуоденоскопия проводится в *первой* половине дня (до 13 часов). Исследование проводится строго натощак. Утром исключить прием пищи, жидкости. Последний прием пищи накануне не позднее 19 часов в небольшом количестве.

С собой иметь полотенце, одноразовые бахилы.

2. Эзофагогастродуоденоскопия проводится во *второй* половине дня (после 15 часов). До 8 утра легкий завтрак (омлет, творожок, стакан чая...). Прием жидкости и пищи исключить за 6 – 7 часов до исследования.

С собой иметь полотенце, одноразовые бахилы.