

## Информация о диспансеризации взрослого населения

**Диспансеризация** – это динамическое наблюдение за состоянием вашего здоровья, включающее комплекс профилактических, диагностических и лечебно-оздоровительных мероприятий\*.

Диспансеризация позволяет выявить на раннем этапе наличие хронических неинфекционных заболеваний и основные факторы риска их развития: повышенный уровень артериального давления, уровень холестерина и глюкозы в крови, курение табака и чрезмерное употребление алкоголя, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела.

Диспансеризация проводится бесплатно в рамках Программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2017 год. Если в текущем году вам исполняется 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет и более, вы можете пройти бесплатную диспансеризацию в поликлинике, в выбранной вами для получения первичной медико-санитарной помощи.

### Программа диспансеризации включает:

- Консультации и осмотры врачами-специалистами
- Лабораторную и инструментальную диагностику
- Определение группы состояния здоровья, необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий по результатам проведенных обследований
- Рекомендации специалистов по профилактике заболеваний, здоровому питанию, уровню физической активности, отказу от курения и чрезмерного употребления алкоголя
- Разъяснение правил действий при развитии угрожающих жизни заболеваний

### Диспансеризация проходит в два этапа.

1 этап диспансеризации предусматривает:

<ul style="list-style-type: none"><li>• Опрос (анкетирование)</li><li>• Измерение роста стоя, массы тела</li><li>• Измерение артериального давления</li><li>• Клинический анализ крови</li><li>• Клинический анализ крови развернутый (для граждан от 39 лет)</li><li>• Определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови</li><li>• Общий анализ мочи</li><li>• Анализ крови биохимический общетерапевтический (для граждан от 39 лет) осмотр акушеркой, включая взятие мазка с шейки матки на цитологическое исследование (для женщин до 69 лет включительно)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Флюорография легких</li><li>• Электрокардиография в покое</li><li>• Измерение внутриглазного давления (для граждан от 39 лет)</li><li>• Маммография (для женщин от 39 лет)</li><li>• Исследование кала на скрытую кровь (для граждан от 48 лет)</li><li>• Определение суммарного сердечно-сосудистого риска у граждан до 65 лет</li><li>• УЗИ органов брюшной полости и малого таза (для граждан от 39 лет, УЗИ брюшной аорты для мужчин от 69 лет, когда-либо куривших в жизни)</li><li>• Прием (осмотр) врача-терапевта</li></ul>
--	---

Граждане, нуждающиеся по результатам 1 этапа диспансеризации в дополнительном обследовании, направляются врачом-терапевтом на 2 этап диспансеризации, который проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания, а также проведения углубленного профилактического консультирования.

По результатам проведенных мероприятий принимается решение о необходимости получения пациентом специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи и/или санаторно-курортного лечения.

Для получения дополнительной информации о порядке прохождения диспансеризации, а также по вопросам обязательного медицинского страхования и получения полиса ОМС обращайтесь в любой пункт выдачи полисов обязательного медицинского страхования своего города.