

## **Памятка пациенту по подготовке к ирригоскопии.**

Для качественной подготовки кишечника Вам необходимо выполнить 2 условия:

1) 2-3 – х дневное соблюдение безшлаковой диеты, в день подготовки к исследованию: переход на прозрачные жидкости (прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки без мякоти, кисель без ягод и зерен.

2) Для исследования необходимо 3-4 пакетика (в зависимости от веса пациента) «ФОРТРАНСА» - растворить в 4 литрах воды (1 пакетик на 1 литр) и в день, накануне исследования, ориентировочно с 16.00 до 20.00 принимать по 1 стакану раствора через каждые 20 минут.

Утром, в день исследования – легкий завтрак (например: бутерброд с сыром или колбасой, чай до 100 мл.).

Приходя на исследование, при себе иметь тапочки.

## **Памятка пациенту по подготовке к рентгеноскопии пищевода, желудка, луковицы 12-ти перстной кишки.**

Приходить на исследование на голодный желудок.

## **Памятка пациенту по подготовке к маммографии.**

Исследование проводится с 5-12 день менструального цикла.

## **Памятка пациенту по подготовке к обзорной урографии почек**

1. Необходимо 1 пакетик «ФОРТРАНСА» растворить в 2 литрах воды, указанный объем необходимо выпить в течение дня накануне исследования;
2. Параллельно, в течение дня, накануне исследования - принять 4 таблетки активированного угля.

## **Памятка пациенту по подготовке пояснично-крестцового отдела позвоночника**

1. За 3 дня до исследования следует полностью отказаться от употребления продуктов, вызывающих повышенное газообразование (черного хлеба, картофеля, бобовых, молока, капусты). При жалобах на регулярное вздутие кишечника пациенту в этот период дополнительно рекомендуется принимать активированный уголь (2-3 таблетки до 3 раз в день).
2. Ужин в последние сутки перед процедурой должен состояться не позднее 19 часов.
3. Вечером накануне и утром за 2-3 часа до исследования - необходимо сделать очистительную клизму.

Возможен вариант: 2 пакетика «ФОРТРАНСА» растворить в 2 литрах воды, указанный объем необходимо выпить в течении дня накануне исследования.

**Все исследования выполняются по предварительной записи.**